

# CELTIC-TATTOO

## Pflegeanleitung für Piercings

### Ohr-Piercing:

- 2 Wochen lang 3x täglich **Octenisept-Wundspray** (s. Apotheke) aufsprühen und dabei das evtl. angetrocknete Wundsekret mit Wattestäbchen entfernen. Den Schmuck dann vorsichtig bewegen. Achtung: **Octenisept** nicht direkt in den Gehörgang einsprühen.
- Abheilzeit: ca. 3 Monate (Knorpel) und ca. 6-8 Wochen (Ohrläppchen).
- Mind. 3 Wochen auf Schwimmbad, Sauna, Solarium verzichten. Danach bis zur Abheilung nur beim Sport und Sonnenbad ein Pflaster aufkleben. Kein Haarshampoo/-spray an das Ohr gelangen lassen, nicht auf dem Ohr schlafen.

### Nasen-Piercing:

- 2 Wochen lang 3x täglich **Octenisept-Wundspray** (s. Apotheke) aufsprühen bzw. mit Wattestäbchen in die Nase eintupfen und das evtl. äußerlich getrocknete Wundsekret mit Wattestäbchen entfernen.
- Abheilzeit: ca. 6-8 Wochen.
- Mind. 3 Wochen auf Schwimmbad, Sauna, Solarium verzichten und beim Sport sowie nachts ggf. mit Pflaster abkleben. Bis zur Abheilung sollte keine Creme und kein Make-up an die Stelle gelangen.

### Bauchnabel-Piercing:

- Bis zu 3 Wochen lang 1-2 mal täglich Spülungen oder kurze Bäder (max. 10min.) mit Heilmittel aus der Apotheke z.B. **Kamillosan**, **Badesalz aus dem Toten Meer** oder **Betaisadonna** (**Jod** gut abspülen - bitte kein Kontakt mit **Octenisept**) und dabei das evtl. angetrocknete Wundsekret mit Wattestäbchen entfernen. Nach dem Reinigen zusätzlich **Octenisept-Wundspray** (s. Apotheke) aufsprühen und den Schmuck dabei vorsichtig bewegen. Das Wundspray max. 2 Wochen lang 3x täglich anwenden.
- Abheilzeit: ca. 3-6 Monate
- Mind. 3 Wochen auf Schwimmbad, Sauna, Solarium verzichten und danach bis zur Abheilung nur beim Sport und Sonnenbad ein Pflaster aufkleben. Keine enge und drückende Kleidung tragen (Hosenknöpfe und Gürtel weglassen) und nicht auf dem Bauch schlafen.

### Brustwarzen-/Intim-Piercing:

- Bis zu 3 Wochen lang 1-2 mal täglich Spülungen oder kurze Bäder (max. 10min.) mit Heilmittel aus der Apotheke z.B. **Kamillosan**, **Badesalz aus dem Toten Meer** oder **Betaisadonna** (**Jod** gut abspülen - bitte kein Kontakt mit **Octenisept**) und dabei das evtl. angetrocknete Wundsekret mit Wattestäbchen entfernen. Nach dem Reinigen zusätzlich **Octenisept-Wundspray** (s. Apotheke) aufsprühen und den Schmuck dabei vorsichtig bewegen. Das Wundspray max. 2 Wochen lang 3x täglich anwenden.
- Abheilzeit: ca. 3 Monate (Intim) und ca. 3-6 Monate (Brustwarze).
- Mind. 3 Wochen auf Schwimmbad, Sauna, Solarium verzichten und danach bis zur Abheilung nur beim Sport und Sonnenbad ein Pflaster aufkleben. Keine enge und drückende Kleidung tragen und nicht auf der gepiercten Stelle schlafen. Bei Intim-Piercing mind. 3 Wochen kein Geschlechtsverkehr, oder Oralkontakt sowie **Intim-Rasur**.

# CELTIC-TATTOO

## Zungen- und Lippenbändchen-Piercing:

- 3 Wochen lang mehrmals täglich sowie nach den Mahlzeiten den Mundraum mit Mundspülung z.B. **Chlorhexamed** (s. Apotheke) oder **Listerine Original** (1:1 mit Wasser verdünnen) spülen. Achtung: Kein Odol o.ä. benutzen. Gegen eine evtl. Schwellung (kann bei der Zunge ca. 1-7 Tage dauern) häufig Eiswürfel oder Wassereis lutschen und kalte Getränke zu sich nehmen sowie die Zunge etwas ruhig halten. Beim Essen langsam kauen, vorsichtiges Zähneputzen.
- Abheilung ca. 3 Wochen anschließend Nachkontrolle und ggf. kostenloser Stecker- bzw. Ring-Wechsel.
- Mind. 3 Wochen auf heiße, scharfe und säuerliche Speisen und Getränke verzichten, keine Milchprodukte, nicht rauchen (Entzündungsgefahr!) und keinen Oralkontakt.

## Lippen-Piercing:

- 3 Wochen lang mehrmals täglich sowie nach den Mahlzeiten den Mundraum mit Mundspülung z.B. **Chlorhexamed** (s. Apotheke) oder **Listerine Original** (1:1 mit Wasser verdünnen) spülen. Achtung: Kein Odol o.ä. benutzen. Gegen eine evtl. Schwellung (kann bei der Zunge ca. 1-7 Tage dauern) häufig Eiswürfel, oder Wassereis lutschen und kalte Getränke zu sich nehmen sowie die Zunge etwas ruhig halten. Beim Essen langsam kauen, vorsichtiges Zähneputzen. 2 Wochen lang 3x täglich Octenisept-Wundspray (s. Apotheke) äußerlich aufsprühen und evtl. Wundsekret mit Wattestäbchen entfernen.
- Abheilung ca. 3 Wochen anschließend Nachkontrolle und ggf. kostenloser Stecker- bzw. Ring-Wechsel.
- Mind. 3 Wochen auf heiße, scharfe und säuerliche Speisen und Getränke verzichten, keine Milchprodukte, nicht rauchen (Entzündungsgefahr!) und keinen Oralkontakt. Während der Abheilzeit keine Creme und Make-up benutzen.

## Allgemeines zur Pflege und Abheilung:

- Die Reinigung und das Anfassen des Piercings sollte immer mit sauberen frisch gewaschenen Händen erfolgen, damit sich keine Bakterien absetzen. Beim Duschen keine parfümierte sondern pH neutrale Seife verwenden.
- Die Abheilung kann je nach Immunsystem des Körpers unterschiedlich lange dauern.
- Der Schmuck sollte während der Abheilung gar nicht und nach der Abheilung nicht längere Zeit herausgenommen werden, da die Stichkanäle oft schnell zuwachsen sogar innerhalb von Stunden bei Schleimhäuten (z.B. Nase, Zunge, Lippe, Lippenbändchen).
- Die Einnahme von **Multivitamin-Präparaten** unterstützt das Immunsystem bei der Abheilung und zur Linderung von Schwellungen (Bei Zungen-Piercing) helfen Enzym-Tabletten z.B. **Bromelain Pos** oder **Wobenzym N** (s. Apotheke).